מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- לתרגל אוצר מילים של חלקי גוף ומונחי בריאות
- להבין טקסט קצר על שמירה על הגוף בריא
- לתרגל מבנה משפט פשוט בעברית

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – הבנת הנקרא

1. א – אוכל טוב, תנועה ושינה
2. ב – בערך עשר שעות
3. ב – לשתות יותר מים
4. ב – פעמיים
5. א – לפני האוכל

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – אוכל טוב זה פירות, ירקות ומים, לא רק ממתקים
2. נכון – כך כתוב בטקסט
3. לא נכון – הטקסט אומר בערך עשר שעות
4. נכון – כתוב בתחילת הטקסט
5. לא נכון – הטקסט אומר שזה חלק מהבריאות

חלק ג' – השלימו מילה

1. עין
2. אוזן
3. רגל
4. יד
5. רופא
6. לישון

חלק ד' – התאימו מילה למשמעות

1 – ד (החלק העליון של הגוף)
2 – ה (החלק באמצע הגוף)
3 – א (משמשות ללעיסה, מצחצחים אותן)
4 – ב (עוזר כשחולים)
5 – ג (לוקחים אותה כשחולים)

חלק ה' – סדרו את השיעור

1. למדנו בשיעור מדע איך לשמור על הגוף בריא
2. המורה אמרה שיש שלושה דברים חשובים
3. בסוף השיעור כל תלמיד כתב הבטחה קטנה
4. אני כתבתי שאשתה יותר מים

חלק ו' – כותבים הבטחה לבריאות

1. תשובה אישית: הבטחה ברורה (למשל לישון מוקדם) והסבר קצר למה זה טוב לבריאות

כרטיס יציאה – מה לחפש

- אוכל טוב, תנועה ושינה
- בערך עשר שעות
- אשתה יותר מים

טיפים להפעלה:

- אפשר להקריא את הטקסט בקול ולבקש מהתלמידים לסמן מילות אוצר מילים שהם מכירים
- בחלק ההתאמה אפשר להשתמש בתמונות או סמלים כדי לחזק את ההבנה
- לתלמידים חלשים אפשר לדלג על הפריטים המסומנים כקשים (skip_n)

דף תרגול: גוף ובריאות

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

הטקסט מספר על שיעור מדע שבו למדו איך לשמור על הגוף בריא: אוכל טוב, תנועה ושינה. בדף הזה נתרגל את המילים והרעיונות מהטקסט.

1 חלק א' – הבנת הנקרא

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה שלושת הדברים החשובים שהמורה אמרה?

(א) אוכל טוב, תנועה ושינה (ב) ממתקים, טלוויזיה ומשחקים (ג) ספרים, מחברות ועפרונות

(ד) כדורגל בלבד

2. כמה שעות צריכים ילדים לישון בלילה?

(א) חמש שעות (ב) בערך עשר שעות (ג) עשרים שעות (ד) שלוש שעות

3. מה ההבטחה של הכותב בסוף השיעור?

(א) לרוץ כל יום (ב) לשתות יותר מים (ג) לישון מוקדם (ד) לאכול ממתקים

4. כמה פעמים ביום צריך לצחצח שיניים?

(א) פעם אחת (ב) פעמיים (ג) שלוש פעמים (ד) אף פעם

5. מתי צריך לשטוף ידיים לפי הטקסט?

(א) לפני האוכל (ב) אחרי השינה (ג) בבוקר בלבד (ד) פעם בשבוע

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אוכל טוב זה רק ממתקים	☐	☐
2	תנועה זה לרוץ, לרקוד, לשחות או לשחק בכדור	☐	☐
3	ילדים צריכים לישון שלוש שעות בלילה	☐	☐
4	השיעור היה שיעור מדע	☐	☐
5	צחצוח שיניים לא חשוב לבריאות	☐	☐

3 חלק ג' – השלימו מילה

השלימו את המילה החסרה.

1. אני רואה עם ה _____

2. אני שומע עם ה _____

3. אני הולך עם ה _____

4. אני כותב עם ה _____

5. כשחולים הולכים אל ה _____

6. בלילה אני הולך ל _____

4 חלק ד' – התאימו מילה למשמעות

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. רֹאשׁ	___	**א.** משמשות ללעיסה, מצחצחים אותן
2. בֶּטֶן	___	**ב.** עוזר כשחולים
3. שִׁינַּיִים	___	**ג.** לוקחים אותה כשחולים
4. רוֹפֵא	___	**ד.** החלק העליון של הגוף
5. תְּרוּפָה	___	**ה.** החלק באמצע הגוף

5 חלק ה' – סדרו את השיעור

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	אני כתבתי שאשתה יותר מים
☐	בסוף השיעור כל תלמיד כתב הבטחה קטנה
☐	למדנו בשיעור מדע איך לשמור על הגוף בריא
☐	המורה אמרה שיש שלושה דברים חשובים

6 חלק ו' – כותבים הבטחה לבריאות

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. כתבו הבטחה אחת לבריאות שלכם, ולמה היא חשובה

כרטיס יציאה

מה שלושת הדברים החשובים לבריאות הגוף?

כמה שעות ילדים צריכים לישון?

מה ההבטחה של הכותב בטקסט?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀